

SYSTEMISCHE BERATUNG

– IHR WEG ZU NEUEN PERSPEKTIVEN

Was ist systemische Beratung?

Systemische Beratung ist ein Ansatz, der den Menschen als Teil seines sozialen Systems betrachtet, Kommunikation und Wechselwirkungen erforscht - dabei lösungs- und ressourcenorientiert.

Sie geht davon aus, dass Herausforderungen nicht isoliert, sondern im Kontext von Beziehungen, Familie, Beruf und Gesellschaft entstehen.

Durch gezielte Fragestellungen und Perspektivwechsel können neue Einsichten gewonnen und nachhaltige Veränderungen angestoßen werden.

Systemische Beratung basiert auf anerkannten wissenschaftlichen Theorien wie der Systemtheorie, Konstruktivismus und Kommunikationstheorie und ist keine esoterische Praxis.

Wie funktioniert die Beratung?

Systemische Beratung ist ein kreativer und interaktiver Prozess, der Ihnen neue Blickwinkel eröffnet.

Dabei geht es nicht um vorgefertigte Lösungen, sondern darum, dass Sie Ihre eigenen, stimmigen Antworten entdecken.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre finden mehrere $\frac{3}{4}$ -stündige Gespräche statt. Diese unterliegen selbstverständlich der Verschwiegenheit.

Je nach Anliegen kann eine einzelne oder wenige Sitzungen ausreichen oder eine längere Begleitung sinnvoll sein.

Lassen Sie sich überraschen, wie kleine Veränderungen große Wirkungen haben können!

Ihr Einstieg: Ein Erstgespräch für 40 EUR.
Eine detaillierte Preisauflistung finden Sie auf meiner Website.

Wobei kann systemische Beratung helfen?

Zum Beispiel bei:

Persönliche Entwicklung, Zielfindung, Selbstreflexion, Entscheidungen

Beziehungsfragen und Partnerschaft

Familien- und Erziehungsberatung

Berufliches, Konflikte am Arbeitsplatz, Karriereplanung, Stressbewältigung

Lebenskrisen: Trennung, Verlust, Veränderungen

Stärkung des Selbstbewusstseins
Umgang mit Ängsten

Über mich: Alexander Preuß

Jahrgang 1990, im Rheinland geboren, in Köln und Bergisch Gladbach beruflich aktiv.

Seit 2018 unterstütze ich bei der Diakonie Michaelshoven Familien und junge Menschen in schwierigen Lebenssituationen, seit 2024 als stellvertretende Gruppenleitung.

Besonders wichtig ist mir Offenheit für ungewöhnliche Biografien und Lebensentwürfe.

Seit 2024 absolviere ich eine DGSF-zertifizierte Weiterbildung als Systemischer Berater in Köln.

Möchten Sie mehr erfahren oder einen Termin vereinbaren? Ich freue mich auf Sie!

systemische-beratungen-gl.de

info@systemische-beratungen-gl.de

0151-18727688 /

